

~ Что нужно для консультации с психологом по Скайпу? ~

Необходимое оборудование для дистанционного консультирования:

Вам желательно иметь компьютер/ноутбук, вебкамеру, микрофон, наушники или аудио-колонки, выход в интернет.

Программа Скайп устанавливается бесплатно и непосредственное пользование скайпом бесплатно.

Если у вас ее нет, пройдите по ссылке <http://www.skype.com/> и следуйте инструкциям.

Записаться на консультацию по скайпу можно по телефону (3852) 55-12-88 или по электронной почте criscentr@mail.ru.

Длительность консультации по скайпу: 50 минут.

Скайп – простой и удобный способ получить профессиональную консультацию в решении проблемы, получить поддержку и понимание.

Но кроме оборудования, есть одно необходимое условие: спокойная и уединенная обстановка. Чаще всего клиенты выходят в Скайп из дома или офиса, то есть в соседних комнатах есть люди. Очень важно предупредить всех, чтобы вас не беспокоили в течение времени консультации, чтобы никто не стучался и не заходил к вам (заприте дверь, чтобы чувствовать себя спокойней), поставить телефон на беззвучный режим и т.д. задача - создать безопасную обстановку, в которой можно не думать о других людях и сосредоточиться на своих чувствах и переживаниях.

ВАЖНО! Если у вас дома (в офисе или где-то ещё, откуда вы выходите в Скайп), нет безопасного и уединенного пространства, к вам могут зайти в комнату, помешать, прервать разговор и т.д., то лучше выбрать другое время для работы со специалистом.

Наши аккаунты в Скайп:

ККЦМ_1

ККЦМ_2